

A PARTAGER

La Planche charentaise :

farci charentais maison, rillons charentais, gratons de porc
charentais et pickles

ALLERGENES- lait, sulfites

La Planche maritime :

bulots, sélection de poissons fumés, rilette de poisson maison,
mayonnaise et pickles

ALLERGENES- poisson, mollusques, lait, œuf, moutarde,
sulfites

Melon charentais et jambon vendéen

Crème au pineau des Charentes

ALLERGENES- lait, sulfites

Les Œufs mimosas

ALLERGENES- œuf, moutarde

ENTREES

La Mouclade Rochelaise

La recette traditionnelle de Richard Coutanceau

ALLERGENES- Mollusque, lait, gluten, moutarde, sulfites

Assiette de bulots

Sauce mayonnaise

ALLERGENES- Mollusque, œuf, moutarde

Les Sardines grillées

Légumes confits et voile de Colonnata

ALLERGENES- lait, poisson,

Les Huîtres

6 Huîtres de Mr Papin n°3 spéciales

ALLERGENES- mollusques, lait

Lamelles de seiches frites

Lamelles de seiche frites et sauce aïoli

ALLERGENES- mollusques, œuf, gluten, moutarde

Ceviche de sar à la mangue fraîche

Pousses d'épinards en salade

ALLERGENES- Poisson, moutarde, fruits à coque

Tomates d'antan de Mr Gousseau

Burrata de chèvre de Dordogne et pesto rosse

ALLERGENES- lait, sulfites

Salade César au poulet

A la volaille fermière et vieux parmesan

ALLERGENES- Œuf, lait, poisson, gluten,

Le Foie Gras de canard

de Mr Morille au naturel, confit d'oignon aux pommes et pain marathonien

ALLERGENES- sulfites, gluten, fruit à coque, lait

LES PLATS

La Mer

Filet de rascasse

Cuit sur la peau, tian aux légumes d'été et condiments aux herbes fraîches
ALLERGENES- poisson, lait, gluten, arachide, œuf, fruits à coques,

Vielle de nos côtes

A la plancha, fenouil gratiné et sauce maltaise
ALLERGENES- poisson, lait, œuf, gluten

Thon blanc de ligne mi-cuit

Thon blanc de ligne mi-cuit, aubergine farcie à la tomate et poitrine affinée « Laborie »
ALLERGENES- poisson, lait, sulfites ; soja, gluten

Rouget perlon snacké

Maïs crémeux, croquant et bisque de crustacés
ALLERGENES- Poisson, crustacés, lait, céleri

Végétarien

Le Risotto

« Canaroli » gourmand et poêlée de légumes du printemps au beurre noisette
ALLERGENES- lait, sulfites

La Terre

Le Tartare de Bœuf

Tartare de bœuf, grenailles rôties et mesclun fraîcheur
ALLERGENES- sulfites, gluten, poisson, moutarde, œuf

Les Rognons de veau

Rognon de veau, sauce cocotte grand-mère et tagliatelles fraîches
ALLERGENES- lait, œuf, gluten

Joue de cochon confite

Joue de cochon confite au vin doux, poireaux moelleux et tagliatelles fraîches
ALLERGENES- céleri, lait, sulfites

Effiloché de paleron de bœuf

Réduction de jus de cuisson et sa piperade
ALLERGENES- lait, sulfites, fruits à coques, moutarde

La Pièce du boucher sélectionnée

Pommes de terre grenailles de l'Île de Ré et beurre maître d'hôtel
ALLERGENES- lait

Le Burger de Bon Temps

Burger de canard de Mr Morille et pommes de terre grenailles rôties
ALLERGENES- lait, moutarde, gluten, œuf, sulfites, céleri, soja

L'ASSIETTE DE FROMAGE

Trois fromages sélectionnés

ALLERGENES- lait

LES DESSERTS

La Pêche Melba

Traditionnelle Pêche Melba

ALLERGENES- lait, œuf, fruits à coque

Nougat glacé et pastèque rôtie au miel de fleurs

coulis de fruits rouges

ALLERGENES- œuf, fruits à coques

La Profiterole Géante,

glace à la noisette et sauce au chocolat noir de la maison Valrhona

ALLERGENES- lait, gluten, fruits à coque, soja, fruits à coques

La Religieuse au caramel à la fleur de sel

ALLERGENES- lait, œufs, gluten, fruits à coques, soja

Mijo de fraises fraîches

et sa marmelade, chantilly et petit cake verveine

ALLERGENES- œuf, lait, gluten, sulfites, fruits à coques

La Mousse au chocolat Valrhona

Mousse chocolat noir Valrhona façon grand-mère à la fleur de sel et tuiles aux amandes

ALLERGENES- lait, œuf, gluten, fruits à coque, soja

Sabayon aux fruits de saison

ALLERGENES- œuf, lait, fruits à coques

Le Café Gourmand

Assortiment de desserts accompagnés d'un café ou d'un thé

ALLERGENES- lait, œuf, gluten, fruits à coque, soja

La Coupe Glacée

3 boules de chez « Ernest » chantilly maison et amandes effilées

ALLERGENES- lait, fruits à coques, œuf

ALLERGENES- BON TEMPS
LE MENU BURGER

Le Burger de Bon Temps

Burger de canard de Mr Morille et pommes de terre grenailles rôties

ALLERGENES- lait, moutarde, gluten, œuf, sulfites, céleri, soja

La Coupe glacée de chez Ernest

Deux boules et chantilly maison

ALLERGENES- lait, fruits à coques, œuf

Les Sardines grillées

Légumes confits et voile de Colonnata

ALLERGENES- lait, poisson,

OU

Lamelles de seiches frites

Lamelles de seiche frites et sauce aïoli

ALLERGENES- mollusques, œuf, gluten, moutarde

OU

Le Foie Gras de canard

de Mr Morille au naturel, confit d'oignon aux pommes et pain marathonien

ALLERGENES- sulfites, gluten, fruit à coque

Effiloché de paleron de bœuf

Réduction de jus de cuisson et sa piperade

ALLERGENES- lait, sulfites, fruits à coques, moutarde

OU

Filet de rascasse

Cuit sur la peau, tian aux légumes d'été et condiments aux herbes fraîches

ALLERGENES- poisson, lait, gluten, arachide, œuf, fruits à coques

La Profiterole Géante,

glace à la noisette et sauce au chocolat noir de la maison Valrhona

ALLERGENES- lait, gluten, fruits à coque, soja, fruits à coques

OU

Mijo de fraises fraîches

et sa marmelade, chantilly et petit cake verveine

ALLERGENES- œuf, lait, gluten, sulfites, fruits à coques

Les allergènes du menu du jour sont disponibles sur demande auprès de l'équipe de salle.

LE MENU ENFANT

Les allergènes du menu enfant sont disponibles sur demande auprès de l'équipe de salle.