

## A PARTAGER

---

### **Les Œufs mimosas**

**ALLERGENES-** *œuf, moutarde*

### **La Planche charentaise :**

farci charentais maison, rillons charentais, gratons de porc charentais et pickles

**ALLERGENES-** *lait, sulfites*

### **La Planche maritime :**

bulots, sélection de poissons fumés, rilette de poisson maison, mayonnaise et pickles

**ALLERGENES-** *poisson, mollusques, lait, œuf, moutarde, sulfites*

*\* Toutes les viandes sont  
d'origine française*

*Tous nos vins  
contiennent des sulfites*

**Le Poireau bio de chez Mr Gousseau** en vinaigrette avec oignons en pickles et frits  
*ALLERGENES- moutarde, lait sulfites*

**Le Magret de Canard\* de Mr Morille,** en tataki, laqué au vinaigre de balsamique, condiment aux agrumes  
*ALLERGENES- sulfites, soja, gluten, lait, poisson, mollusque*

**Le Saumon mi cuit** sur sa crème de cresson tiède et sa sauce à l'oseille  
*ALLERGENES- poisson, sulfites, lait, gluten, œuf, soja*

**Les Huîtres** 6 Huitres de Mr Papin n°3 spéciales  
*ALLERGENES- mollusques, lait*

**Lamelles de seiches frites** Lamelles de seiche frites et sauce aioli  
*ALLERGENES- mollusques, œuf, gluten, moutarde*

**Terrine de « Bon Temp »** aux fruits sec, compoté d'échalotes et roquette amère  
*ALLERGENES- fruits à coques, sulfites, œuf, lait,*

**L'Oignon bio de Mr Gousseau** farci à la poitrine affinée, jus d'oignon réduit et espuma de munster  
*ALLERGENES- lait*

**Langue de Cochon\*-** sélectionnée par Mr Berasategui, confite en salade, œuf parfait et croûtons au beurre de sarrasin, vinaigrette au moût de raisin  
*ALLERGENES- Œuf, lait, gluten, sulfites, fruits à coques*

**Le Foie gras de canard\* de Mr Morille** Ballotine de foie gras de Mr Morille au cacao, chutney de fruits de saison et pain aux fruits secs  
*ALLERGENES- lait, soja, sulfite, gluten*

### La Mer

**Dorade Sébaste snackée**, patate douce confite aux graines torrifiées et beurre rouge  
*ALLERGENES- poisson, sésames, sulfites, lait, soja*

**Filet de merlu de nos côtes**, en croute de lard et oignon frit, « Fregola Sarda »  
crémeuse et écume de coquillages  
*ALLERGENES- poisson, gluten, œuf, lait, mollusques*

**Pavé de cabillaud rôti**- mousseline de panais aux noix de la Borderie et sauce Bercy  
*ALLERGENES- poisson, lait, céleri*

**Noix de Saint Jacques** Juste snackées, andouille de Guémené, salsifis confits aux agrumes  
et jus de viande  
*ALLERGENES- mollusques, lait, gluten, céleri, sulfites*

### Vegetarien

**Le Risotto** « Canaroli » gourmand aux champignons des sous-bois  
*ALLERGENES- lait, sulfites, céleri*

### La Terre

**Le Tartare de Bœuf\*** Tartare de bœuf, grenailles rôties et mesclun fraîcheur  
*ALLERGENES- sulfites, gluten, poisson, moutarde, œuf*

**Paleron de cochon\* confit à la graisse de canard**, cuisine de cocos vendéens à la  
Chistorra et jus de cochon  
*ALLERGENES- lait*

**Les Rognons de veau\*** Rognon de veau à la sauce moutarde à l'ancienne et écrasée de  
pomme de terre aux herbes fraîches  
*ALLERGENES- moutarde, lait, céleri*

**La Traditionnelle tête de veau\***, ses légumes bio de Mr Gousseau et sa sauce gribiche  
*ALLERGENES- lait, œuf, moutarde sulfites*

**Faux filet\* persillé grillé à la plancha**, gratin dauphinois et sauce aux poivres et au  
cognac  
*ALLERGENES- lait, œuf, sulfites*

**La Blanquette de veau\*** sélectionné par Mr Berasategui, à l'ancienne et riz façon Pilaf  
*ALLERGENES- lait, gluten, céleri*

**Chou farci à la perdrix rouge\* et trompettes de la mort** écrasée de pomme de terre  
et jus de viande  
*ALLERGENES- œuf, lait, gluten*

\* Toutes les viandes sont  
d'origine française

Tous nos vins  
contiennent des sulfites

**Trois fromages sélectionnés**  
*ALLERGENES- lait*

## LES DESSERTS

**La poire Belle Hélène**, et sa sauce au chocolat noir « Valrhona »  
*ALLERGENES- soja, lait, fruits à coque*

**Baba au « rhum arrangé »** aux agrumes, suprêmes d'orange et pamplemousse  
*ALLERGENES- lait, gluten, œuf,*

**Macaron à la pomme au four**, cœur de caramel et crème légère à la vanille  
*ALLERGENES- lait, œuf, soja, fruits à coque, gluten*

**Traditionnel paris-brest**  
*ALLERGENES- lait, œuf, gluten, fruits à coque*

**La Mousse au chocolat Valrhona** Mousse chocolat noir Valrhona façon grand-mère à la fleur de sel et tuiles aux amandes  
*ALLERGENES- lait, œuf, gluten, fruits à coque*

**La Crème brûlée** - aux effluves de vanille et fèves de Tonka  
*ALLERGENES- lait, gluten, œuf,*

**La Forêt Noire de « Bon Temps »** aux cerise Amarena  
*ALLERGENES- sulfites, lait, œuf, gluten, soja, fruits à coques*

**Le Café Gourmand** Assortiment de desserts accompagnés d'un café ou d'un thé  
*ALLERGENES- lait, œuf, gluten, fruits à coque, soja*

**La Coupe Glacée** 3 boules de chez « Ernest » chantilly maison et amandes effilées  
*ALLERGENES- lait, œuf*

**Le Poireau** en vinaigrette avec oignons en pickles et frits

**ALLERGENES-** moutarde, lait sulfites,

OU

**Terrine de « Bon Temp »** aux fruits sec, compoté d'échalotes et roquette amère

**ALLERGENES-** fruits à coques, sulfites, œuf, lait,

OU

**Lamelles de seiches frites** Lamelles de seiche frites et sauce aioli

**ALLERGENES-** mollusques, œuf, gluten, moutarde

OU

**Le Foie gras de canard de Mr Morille** Ballotine de foie gras de Mr Morille au cacao, chutney de fruits de saison et pain aux fruits secs

**ALLERGENES-** lait, soja, sulfite, gluten

\*\*\*\*\*

**Dorade Sébaste snackée**, patate douce confite aux graines torrifiées et beurre rouge

**ALLERGENES-** poisson, sésames, sulfites, lait, soja

OU

**Filet de merlu de nos côtes**, en croute de lard et oignon frit, « Fregola Sarda » crémeuse et écume de coquillages

**ALLERGENES-** poisson, gluten, œuf, lait, mollusques

OU

**Paleron de cochon\* confit à la graisse de canard**, cuisine de cocos vendéens à la Chistorra et jus de cochon

**ALLERGENES-** lait

OU

**Les Rognons de veau** Rognon de veau à la sauce moutarde à l'ancienne et écrasée de pomme de terre aux herbes fraîches

**ALLERGENES-** moutarde, lait, céleri

\*\*\*\*\*

**Baba au « rhum arrangé »** aux agrumes, suprêmes d'orange et pamplemousse

**ALLERGENES-** lait, gluten, œuf,

OU

**La Mousse au chocolat Valrhona** Mousse chocolat noir Valrhona façon grand-mère à la fleur de sel et tuiles aux amandes

**ALLERGENES-** lait, œuf, gluten, fruits à coque, soja

OU

**La Crème brûlée** – aux effluves de vanille et fèves de Tonka

**ALLERGENES-** lait, gluten, œuf,

OU

**La poire Belle Hélène**, et sa sauce au chocolat noir « Valrhona »

**ALLERGENES-** soja, lait, fruits à coque

\* Toutes les viandes sont  
d'origine française

Tous nos vins  
contiennent des sulfites

## LE MENU MIJOTE

---

**La Blanquette de veau\*** sélectionné par Mr Berasategui, à l'ancienne et riz façon Pilaf  
**ALLERGENES-** lait, gluten, céleri

\*\*\*\*\*

**La Coupe glacée de chez Ernest** Deux boules et chantilly maison  
**ALLERGENES-** lait, fruits à coques, œuf

OU

**La Crème brûlée** - aux effluves de vanille et fèves de Tonka  
**ALLERGENES-** lait, gluten, œuf,

## LE MENU DU JOUR

---

Les allergènes du menu du jour sont disponibles sur demande auprès de l'équipe de salle.

## LE MENU ENFANT

---

Les allergènes du menu enfant sont disponibles sur demande auprès de l'équipe de salle.