

## A PARTAGER

---

### **Les Œufs mimosas à la salicorne**

rémolade de légumes frais

**ALLERGENES-** œuf, moutarde, céleri,

### **La Planche de charcuteries de la boucherie Pascal Massonde :**

andouille basque, jambon de Bayonne, langue de cochon confite et pâté boudin

**ALLERGENES-** lait

### **La Planche maritime :**

bulots, sélection de poissons fumés, rilette de poisson maison, mayonnaise et pickles

**ALLERGENES-** poisson, mollusques, lait, œuf, moutarde, sulfites

**Gaspacho de melon charentais** au pineau blanc des Charentes, espuma de chèvre frais et graines de sarrasin torréfiées

**ALLERGENES-** lait sulfites

**Pied de cochon et épaule\* panée**, sucrine juste saisie et vinaigrette à la moutarde à l'ancienne

**ALLERGENES-** moutarde, sulfites, gluten, œuf

**Les Huîtres** 6 Huitres de Mr Papin n°3 spéciales

**ALLERGENES-** mollusques, lait

**Lamelles de seiches frites** sauce aïoli

**ALLERGENES-** mollusques, œuf, gluten, moutarde

**Sardines grillées et fumées par nos soins**, gratin de Zita citronnées et pousses de roquette

**ALLERGENES-** poisson, gluten,

**Steak de tomate bio de Mr Gousseau**, pesto de basilic et mozzarella aux herbes fraîches

**ALLERGENES-** moutarde, lait, sulfites

**Ceviche de dorade grise**, émulsion de sauge et condiments de saison

**ALLERGENES-** poisson, sulfite

**Pressé de foie gras de canard de Mr Morille au naturel**, déclinaison autour de la pêche

**ALLERGENES-** sulfites

**Traditionnelle mouclade rochelaise**, selon la recette de Richard Coutanceau

**ALLERGENES-** mollusque, sulfite, lait, œuf

\* Viande origine France

Tous nos vins contiennent des sulfites

## La Mer

**Le Merlan frit version Bon Temps**, pommes paille et sauce aux poivrons brûlés  
*ALLERGENES- poisson, sulfite*

**Merlu en viennoise de chorizo ibérique rôti**, pommes de terre grenailles de l'île de Ré à la salicorne et bisque de crustacés  
*ALLERGENES- poisson, lait, crustacés, gluten, sulfite*

**Maigre grillé sur sa peau**, couteaux et moules en chaudière charentaise et légumes d'été au cumin  
*ALLERGENES- poisson, mollusque, céleri, sulfite, lait, gluten*

**Thon blanc de ligne mi-cuit**, laqué aux épices et aubergine farcie aux tomates et ricotta à l'estragon  
*ALLERGENES- poisson, lait*

**Pavé de vieille de petite criée snackée**, Ratatouille du « Bon Temps » et sucs d'arêtes perlés à l'huile d'herbes aromatiques  
*ALLERGENES- poisson*

## Végétarien

**Le Risotto « Canaroli »** poêlée et pesto de petit pois primeurs  
*ALLERGENES- lait, sulfites,*

**Le Burger version végétal** et sauce barbecue de Bon Temps  
*ALLERGENES- sulfites, gluten, poisson, moutarde, œuf*

## La Terre

**Le Tartare de Bœuf\*** Tartare de bœuf, grenailles rôties et mesclun fraîcheur  
*ALLERGENES- sulfites, gluten, poisson, moutarde, œuf*

**Filet de cochon\* moelleux de Mr Massonde**, légumes d'été, mousseline de cocos vendéens au beurre noisette, jus corsé de cochon  
*ALLERGENES- lait, gluten, céleri*

**Les Rognons de veau\*** Rognon de veau à la sauce moutarde à l'ancienne et écrasée de pomme de terre aux herbes fraîches  
*ALLERGENES- moutarde, lait, céleri*

**Le Burger de Canard de Mr Morille** pommes de terre grenailles de l'île de Ré rôties et la sauce barbecue de « Bon Temps »  
*ALLERGENES- lait, œuf, gluten, sulfites, céleri, moutarde, soja*

**Tomate bio de Mr Gousseau**, farcie à l'épaule d'agneau\* du sud-ouest confite, riz pilaf  
*ALLERGENES- Lait, gluten, céleri*

\* Viande origine France

Tous nos vins contiennent des sulfites

## L ASSIETTE DE FROMAGE

---

### Trois fromages sélectionnés

**ALLERGENES-** lait

## LES DESSERTS

---

### Parfait glacé pur arabica chantilly et gel expresso de la maison Merling

**ALLERGENES-** lait, œuf, fruits à coque

### Melon charentais revisité à notre façon, cœur givré au citron vert

**ALLERGENES-** lait, œuf, gluten

### Pavlova à la fraise et poivre de Sichuan, ganache montée à la noix de coco, Sorbet à la fraise de chez Ernest

**ALLERGENES-** lait, œuf, gluten,

### Poêlée de mirabelles de saison déglacées au cognac, glace au lait d'amande et tuiles amandes

**ALLERGENES-** lait, œuf, gluten, sulfites, fruits à coque,

### Abricots rôtis au romarin et son crémeux, tuile au miel de fleurs de notre apiculteur

**ALLERGENES-** lait, gluten, œuf

### Fondant au chocolat noir de la maison « Valrhona », cœur coulant et sorbet à la banane

**ALLERGENES-** lait, œuf, gluten, soja

### Cheese-cake de « Bon Temps » et tartare de fruits rouges au poivre de Madagascar

**ALLERGENES-** lait, œuf, gluten

### Le Café Gourmand Assortiment de desserts accompagnés d'un café ou d'un thé

**ALLERGENES-** lait, œuf, gluten, fruits à coque, soja, sulfites

## LE MENU BON TEMPS

**Gaspacho de melon charentais** au pineau blanc des Charentes, espuma de chèvre frais et graines de sarrasin torréfiées  
**ALLERGENES-** lait sulfites

OU

**Lamelles de seiches frites** sauce aioli  
**ALLERGENES-** mollusques, œuf, gluten, moutarde

OU

**Sardines grillées et fumées par nos soins**, gratin de Zita citronnées et pousses de roquette  
**ALLERGENES-** poisson, gluten,

OU

**Pressé de foie gras de canard de Mr Morille au naturel**, déclinaison autour de la pêche  
**ALLERGENES-** sulfites

\*\*\*\*\*

**Le Merlan frit version Bon Temps**, pommes paille et sauce aux poivrons brûlés  
**ALLERGENES-** poisson, sulfite

OU

**Merlu en viennoise de chorizo ibérique rôti**, pommes de terre grenailles de l'île de Ré à la salicorne et bisque de crustacés  
**ALLERGENES-** poisson, lait, crustacés, gluten, sulfite

OU

**Filet de cochon\* moelleux de Mr Massonde**, légumes d'été, mousseline de cocos vendéens au beurre noisette, jus corsé de cochon  
**ALLERGENES-** lait, gluten, céleri

OU

**Les Rognons de veau** Rognon de veau à la sauce moutarde à l'ancienne et écrasée de pomme de terre aux herbes fraîches  
**ALLERGENES-** moutarde, lait, céleri

\*\*\*\*\*

**Parfait glacé pur arabica** chantilly et gel expresso de la maison Merling  
**ALLERGENES-** lait, œuf, fruits à coque

OU

**Melon charentais revisité à notre façon**, cœur givré au citron vert  
**ALLERGENES-** lait, œuf, gluten

OU

**Fondant au chocolat noir de la maison « Valrhona »**, cœur coulant et sorbet à la banane  
**ALLERGENES-** lait, œuf, gluten, soja

OU

**Cheese-cake de « Bon Temps »** et tartare de fruits rouges au poivre de Madagascar  
**ALLERGENES-** lait, œuf, gluten

\* Viande origine France

Tous nos vins contiennent des sulfites

## LE MENU BURGER

---

**Le Burger de Canard de Mr Morille** pommes de terre grenailles de l'île de Ré rôties et la sauce barbecue de « Bon Temps »

**ALLERGENES-** lait, œuf, gluten, sulfites, céleri, moutarde, soja

OU

**Le Burger version végétal** et sauce barbecue de Bon Temps

**ALLERGENES-** sulfites, gluten, poisson, moutarde, œuf

\*\*\*\*\*

**Cheese-cake de « Bon Temps »** et tartare de fruits rouges au poivre de Madagascar

**ALLERGENES-** lait, œuf, gluten

## LE MENU DU JOUR

---

Les allergènes du menu du jour sont disponibles sur demande auprès de l'équipe de salle.

## LE MENU ENFANT

---

Les allergènes du menu enfant sont disponibles sur demande auprès de l'équipe de salle.