# A PARTAGER

**Les Œufs mimosas à la salicorne**Rémoulade de légumes frais  
***ALLERGENES-*** *œuf, moutarde, céleri,*

**La Planche de charcuteries italiennes et sa burrata di bufala :**Jambon blanc truffé, Spianata piccante, Coppa de Parme, Burrata di bufala   
***ALLERGENES-*** *lait, moutarde, sulfites*

**La Planche du Poitou :**Rillons charentais, Grattons charentais, Farcis Charentais, Chabichou du Poitou  ***ALLERGENES-*** *Lait, œufs*

# Entrées

**Œuf parfait,** sauce onctueuse à la poitrine affinée de Mr Massonde et parmesan, pommes gaufrettes  
***ALLERGENES-*** *Œufs, sulfites*

**Crème de topinambour et espuma de foie gras de Mr Morille,** Pleurotes et tuile de pain  
***ALLERGENES-*** *Lait, céleri, gluten, fruits à coque*

**Saumon en gravlax et carpaccio de betterave,** Crème d’aneth et baies roses

***ALLERGENES-*** *Poissons, lait, sulfites*

**Croustille d’escargots,** Et sa crème aux trompettes de la mort   
***ALLERGENES-*** *Lait, fruits à coque, sulfites*

**Croustillant de pied de porc\* à la châtaigne,** Mayonnaise à l’ail noir, rémoulade de céleri boule et pomme Granny Smith   
***ALLERGENES-*** *Fruits à coque, céleri, œufs, moutarde, œufs*

**Lamelles frites de seiche,** sauce Aïoli  
***ALLERGENES-*** *Mollusque, sulfites, gluten, œufs, moutarde*

**Os à moelle gratiné,** Condiments d’hiver et pointe d’ail noir  
***ALLERGENES-*** *Fruits à coque, gluten, céleri*

**Les Huîtres** 6 Huitres de Mr Papin n°3 spéciales   
***ALLERGENES-*** *mollusques, lait, sulfites*

**Foie gras de canard\* de Mr Morille,** En ballotine à la mangue, confit de fruits exotiques et brioche de notre boulanger   
***ALLERGENES-*** *Sulfites, gluten, lait, œufs*

*\* Viande origine France*

# LES PLATS

## La Mer

**Filet de dorade snackée,** Risotto d’épeautre aux noix de la Borderie et bisque de crustacés

***ALLERGENES-*** *poisson, sulfites, lait, fruits à coque, crustacés, céleri*

**Merlu de nos côtes,** En croûte d’épices, mousseline de potimarron au beurre fumé et émulsion aux coquillages  
***ALLERGENES-*** *poisson, lait, sulfites, mollusques, gluten*

**Cabillaud snacké,** Sauce maltaise et poireau bio de Mr Gousseau brulé au condiment de fruits secs  
***ALLERGENES-*** *poisson, œufs, lait, fruits à coque*

**Noix de coquilles Saint-Jacques,** Rôties, palet de patate douce confit au beurre, copeaux de jambon Serrano 24 mois d’affinage et beurre blanc aux algues de Lumi

***ALLERGENES-*** *Mollusque, lait, gluten*

## Vegetarien

**Céleri rave comme un steak,** Mousseline de courge et noisettes torréfiées

***ALLERGENES-*** *Céleri, lait, fruits à coque, gluten, œufs*

**Le burger végétarien,** façon végétale, pommes de terre grenailles rôties  
***ALLERGENES-*** *Gluten, lait, œufs, sésame, moutarde*

## La Terre

**Joue de bœuf\* braisé,** pendant 7 heures au vin rouge et ses légumes de saison confits

***ALLERGENES-*** *Sulfites, céleri, lait, gluten*

**Le Tartare de Bœuf\*,** pommes de terre grenailles rôties et mesclun fraîcheur   
***ALLERGENES-*** *Sulfites, œufs, moutarde, poissons*

**Les Rognons de veau\*\*,** sauce moutarde à l’ancienne et écrasée de pomme de terre aux herbes fraiches   
***ALLERGENES-*** *Lait, moutarde, céleri*

**Le Burger du Chef,** au bœuf de la maison Massonde, reblochon de Savoie et pommes de terre grenailles rôties

***ALLERGENES-*** *Gluten, lait, œufs, sésame, moutarde*

**Tête de veau\* de Mr Massonde,** Sauce gribiche et légumes de saison au jus de viande

***ALLERGENES-*** *Céleri, œufs, moutarde, lait*

**[Effilochée d’épaule d’agneau,](https://bontemps-larochelle.com/la-carte/)** [Confite au dattes, gratin dauphinois et mâche croquante](https://bontemps-larochelle.com/la-carte/)

***[ALLERGENES-](https://bontemps-larochelle.com/la-carte/)*** *[Céleri, lait, œufs](https://bontemps-larochelle.com/la-carte/)*

*\* Viande origine France*

*\*\*Viande origine UE*

# L’Assiette de fromage

**Trois fromages sélectionnés**   
***ALLERGENES-*** *lait, fruits à coque*

# Les Desserts

**Mousse aux deux chocolats de la maison Valrhona**, accompagnée ses fruits secs   
***ALLERGENES-*** *Lait, œuf, fruits à coque, soja*

**Poire pochée au vin chaud,** Crémeux aux 4 épices et son croustillant

***ALLERGENES-*** *Sulfite, lait, œufs, soja, gluten*

**Le « Paris-Brest » du Bon Temps,** Aux saveurs de cacahuète et son praliné maison, Et sa glace à la vanille de chez Ernest, caramel au beurre salé

***ALLERGENES-*** *Gluten, lait, œufs, arachides*

**Crème passionnément brulée,** Et brunoise de fruits exotiques

***ALLERGENES-*** *Lait, œufs, soja, gluten*

**La tarte tatin**

***ALLERGENES-*** *Gluten, lait, œufs, fruits à coque*

**Brioche perdue,** Faite maison et sa glace vanille de la maison Ernest

***ALLERGENES-*** *gluten, œufs, lait, fruits à coque*

**Riz au lait à l’ancienne** Caramel au beurre salé   
***ALLERGENES-*** *Lait, fruits à coque*

**Le Café Gourmand** Assortiment de desserts accompagnés d’un café ou d’un thé  
***ALLERGENES-*** *Lait, œuf, gluten, fruits à coque, soja, sulfites*

# LE MENU bon temps

**OK Velouté de notre sélection de champignons,** Œuf poché et croûtons aillés

***ALLERGENES-****Lait, gluten, œufs, sulfites, gluten*  
OU **OK Sardines à l’huile et aux aromates,** Fenouil croquant en vinaigrette et beurre de chorizo ibérique  
***ALLERGENES-*** *Poissons, sulfites, lait*

OU

**Lamelles frites de seiche,** sauce Aïoli  
***ALLERGENES-*** *Mollusque, sulfites, gluten, œufs, moutarde*

OU

**Foie gras de canard\* de Mr Morille,** En ballotine à la mangue, confit de fruits exotiques et brioche de notre boulanger   
***ALLERGENES-*** *Sulfites, gluten, lait, œufs*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Filet de dorade snackée,** Risotto d’épeautre aux noix de la Borderie et bisque de crustacés

***ALLERGENES-*** *poisson, sulfites, lait, fruits à coque, crustacés, céleri*  
OU **Joue de bœuf\* braisé,** Pendant 7 heures au vin rouge et ses légumes de saison confits

***ALLERGENES-*** *Sulfites, céleri, lait, gluten*  
OU **Cabillaud snacké,** Sauce maltaise et poireau bio de Mr Gousseau brulé au condiment de fruitsecs

***ALLERGENES-*** *poisson, œufs, lait, fruits à coque*

OU

**Les Rognons de veau\*\*,** sauce moutarde à l’ancienne et écrasée de pomme de terre aux herbes fraiches   
***ALLERGENES-*** *Lait, moutarde, céleri*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Mousse aux deux chocolats de la maison Valrhona**, accompagnée ses fruits secs   
***ALLERGENES-*** *Lait, œuf, fruits à coque, soja*

OU

**OK Bavaroise aux framboises et aux poivrons rouges**

***ALLERGENES-*** *Œufs, lait, soja*OU **OK Mille-feuilles de pain d’épices et figues**  
 ***ALLERGENES-*** *lait, fruits à coque, gluten, œuf*

OU

**Riz au lait à l’ancienne** Caramel au beurre salé   
***ALLERGENES-*** *Lait, fruits à coque*

*\* Viande origine France*

# LE MENU burger

**OK Le Burger du Chef,** Au bœuf de la maison Massonde, reblochon de Savoie et pommes de terre grenailles rôties

***ALLERGENES-*** *Gluten, lait, œufs, sésame, moutarde*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**OK Mousse aux deux chocolats de la maison Valrhona,** Accompagnée de ses fruits secs

***ALLERGENES-*** *lait, œuf, fruits à coque, soja*

# LE MENU du jour

Les allergènes du menu du jour sont disponibles sur demande auprès de l’équipe de salle.

# LE MENU enfant

**Viande ou poisson**  
Pommes de terre grenailles ou poêlée de légumes  
***ALLERGENES-*** *Poisson, lait, céleri*

\*\*\*\*

**Coupe glacée de la maison Ernest**  
Deux boules et chantilly maison  
***ALLERGENES-*** *lait*