

A PARTAGER

Les Œufs mimosas aux algues de Lumi

Rémoulade de légumes frais

ALLERGENES- *œuf, moutarde, céleri*

La Planche de charcuteries de Mr Lucas

Jambon blanc à l'os, persillé, Coppa, Farcis charentais et pickles de légumes

ALLERGENES- *Lait, sulfites, œufs*

La Planche de la mer

Bulots, crevettes roses, Haddock, Seiches frites, Mayonnaise et pickles

ALLERGENES- *Poisson, mollusques, crustacés, moutarde, œufs, sulfites, lait*

ENTREES

Carpaccio de chinchard à l'huile d'olive extra vierge Ardoino, basilic et pointe d'ail noir

ALLERGENES- Poissons, gluten, lait

Velouté froid de fèves, stacciatella crémeuse et perles d'huile de truffe

ALLERGENES- Lait, gluten

Mille-feuilles de poulet* fermier rôti, chips de peau de poulet, carottes caramélisées et jus de cuisson

ALLERGENES- Lait, céleri

Tarte fine au boudin noir, selon la recette de Christian Parra, pommes fraîches et mesclun

ALLERGENES- Lait, fruits à coque, gluten

Asperges blanches de Blaye, truite en gravlax et mimosa d'œuf

ALLERGENES- Poissons, œufs, moutarde, sulfites, gluten

Saumon en gravlax et carpaccio de betterave, Crème d'aneth et baies roses

ALLERGENES- Poissons, lait, sulfites

Lamelles frites de seiche, sauce Aioli

ALLERGENES- Mollusque, sulfites, gluten, œufs, moutarde

Les Hûîtres 6 Huitres de Mr Papin n°3 spéciales

ALLERGENES- mollusques, lait, sulfites

Foie gras de canard* de Mr Morille, À la fraise et vinaigre balsamique, compotée de fraise et brioche de notre boulanger

ALLERGENES- Fruits à coque, sulfites, soja, gluten

* Viande origine France

Tous nos vins contiennent des sulfites

LES PLATS

La Mer

Lamelles d'encornet, En persillade et poêlée de légumes de saison

ALLERGENES- Mollusque, lait, céleri

Gambas sauvages grillées, À la plancha, quinoa à la sauce vierge de Printemps et coulis de poivrons brûlés

ALLERGENES- Crustacés, fruits à coque, lait

Eperlans frits, Et pommes « coin de rue » au paprika fumé, sauce tartare

ALLERGENES- Poissons, moutarde, œufs, sulfites, gluten

Dorade sébaste, Asperges vertes et pesto de petits pois

ALLERGENES- Poissons, lait, gluten, œufs, gluten, sulfites

Pavé de lotte lardée, Au chorizo ibérique, mousseline de carotte jaune et sauce au maïs rouge

ALLERGENES- Poissons, lait, sulfites

Vegetarien

Risotto, Aux tomates séchées et estragon, tagliatelles croquantes de légumes

ALLERGENES- Lait

Le burger végétarien, façon végétale, pommes de terre grenailles rôties

ALLERGENES- Gluten, lait, œufs, sésame, moutarde

La Terre

Le Tartare de Bœuf*, pommes de terre grenailles rôties et mesclun fraîcheur

ALLERGENES- Sulfites, œufs, moutarde, poissons

Les Rognons de veau**, sauce moutarde à l'ancienne et écrasée de pomme de terre aux herbes fraîches

ALLERGENES- Lait, moutarde, céleri

Le Burger du Chef, au bœuf* de la maison Massonde, reblochon de Savoie et pommes de terre grenailles rôties

ALLERGENES- Gluten, lait, œufs, sésame, moutarde

Effiloché de porcelet* braisé, Mousseline de cocos vendéens et jus de cochon au Porto

ALLERGENES- Sulfites, céleri, lait

Foie de veau* poêlé, Au vinaigre de framboises de Mr Agnès et son écrasé de pomme de terre aux herbes fraîches

ALLERGENES- Sulfites, lait, céleri

* Viande origine France

**Viande origine UE

L'ASSIETTE DE FROMAGE

Trois fromages sélectionnés

ALLERGENES- lait, fruits à coque

LES DESSERTS

Mousse aux deux chocolats de la maison Valrhona, accompagnée ses fruits secs

ALLERGENES- Lait, œuf, fruits à coque, soja

Le « Paris-Brest » du Bon Temps, Aux saveurs de cacahuète et son praliné maison

ALLERGENES- Gluten, lait, œufs, arachides

Brioche perdue, Faite maison et sa glace vanille de la maison Ernest et caramel au beurre salé

ALLERGENES- gluten, œufs, lait, fruits à coque

Le finger à la fraise, Et gel de basilic

ALLERGENES- Gluten, fruits à coque, lait, œufs

Texture de rhubarbe, Et de lavande

ALLERGENES- Lait, œufs, soja

Panna cotta au sarrasin, Et agrumes amers

ALLERGENES- Lait

La tarte aux noix de pécan, Et crème anglaise

ALLERGENES- Gluten, lait, fruits à coque, œufs

Le Café Gourmand Assortiment de desserts accompagnés d'un café ou d'un thé

ALLERGENES- Lait, œuf, gluten, fruits à coque, soja, sulfites

LE MENU BON TEMPS

Carpaccio de chinchard à l'huile d'olive extra vierge Ardoino, Basilic et pointe d'ail
noir

ALLERGENES- Poissons, gluten, lait

Ou

Velouté froid de fèves, Straciatella crémeuse et perles d'huile de truffes

ALLERGENES- Lait, gluten

OU

Lamelles frites de seiche, sauce Aioli

ALLERGENES- Mollusque, sulfites, gluten, œufs, moutarde

OU

Foie gras de canard* de Mr Morille, En ballotine à la mangue, confit de fruits exotiques et
brioche de notre boulanger

ALLERGENES- Fruits à coque, sulfites, soja, gluten

Lamelles d'encornet en persillade, Poêlée de légumes de saison

ALLERGENES- Mollusque, lait, céleri

Ou

Effiloché de porcelet* braisé, Mousseline de cocos vendéens et jus de cochon au Porto

ALLERGENES- Sulfites, céleri, lait

Ou

Gambas sauvages grillées, À la plancha, quinoa à la sauce vierge de Printemps et coulis
de poivrons brûlés

ALLERGENES- Crustacés, fruits à coque, lait

OU

Les Rognons de veau**, sauce moutarde à l'ancienne et écrasée de pomme de terre aux
herbes fraîches

ALLERGENES- Lait, moutarde, céleri

Mousse aux deux chocolats de la maison Valrhona, accompagnée ses fruits secs

ALLERGENES- Lait, œuf, fruits à coque, soja

OU

Le finger à la fraise, Et gel de basilic

ALLERGENES- Gluten, fruits à coque, lait, œufs

Ou

La brioche perdue, Faire maison, glace à la vanille de la maison Ernest et caramel au
beurre salé

ALLERGENES- gluten, œufs, lait, fruits à coque

Ou

Panna cotta au sarrasin et agrumes amers

ALLERGENES- Lait

* Viande origine France

Tous nos vins contiennent des sulfites

LE MENU BURGER

Le Burger du Chef, Au bœuf* de la maison Massonde, reblochon de Savoie et pommes de terre grenailles rôties

ALLERGENES- Gluten, lait, œufs, sésame, moutarde

Mousse aux deux chocolats de la maison Valrhona, Accompagnée de ses fruits secs

ALLERGENES- lait, œuf, fruits à coque, soja

LE MENU DU JOUR

Les allergènes du menu du jour sont disponibles sur demande auprès de l'équipe de salle.

LE MENU ENFANT

Viande* ou poisson

Pommes de terre grenailles ou poêlée de légumes

ALLERGENES- Poisson, lait, céleri

Coupe glacée de la maison Ernest

Deux boules et chantilly maison

ALLERGENES- lait, soja, fruits à coque

**Viande Origine France*

Tous nos vins contiennent des sulfites